

T-08-63/01



Khodadoust Eye Hospital

مستشفى طب العيون لدكتور خدادوست

الساد (الماء الابيض)

إعداد: قسم التعليم / قسم المريض الدولي

منع : سايث التبيان

العنوان : شيراز - شارع مطهرى - جنب تقاطع

ستارخان

تليفون: 9 - 071-36280444

فاكس: 071-36287294

ص.ب: 71839-14317

واتساب: 0098-9175378817

٢٠٢٦

لتجنب إصابة العين يجب تجنب التالي:

- لمس أوفرك أو الضغط على العين المصابه وخاصة الجفن العلوي لمدة أسابيع بعد الجراحة.
- استخدام الصابون أو الماء في العين ، ولكن يمكنك غسل المنطقة حول عينيك بلطف تام وذلك خلال إسبوعين بعد الجراحة
- رفع الأشياء الثقيلة والوقوف أثناء الصلاة وذلك لمدة أسبوعين.
- السباحة في البرك لمدة لا تقل عن أربعة (٤) أسابيع.
- استخدام محرك الأقراص وتشغيل الآلات أو المشاركة في الألعاب الرياضية حتى الإذن الممنوح من الجراح.

يجب رؤية جراح العيون على الفور إذا كان

لديك:

- ألم شديد ، لا سيما المرتبطه الغثيان والقيء.
- زيادة التورم والكدمات ، واحمرار أو تكون إفرازات غير عادية من العين المعالجة.
- وجود مضات مفاجئة من الضوء في العين.
- انخفاض ملحوظ في الرؤية.
- تشكل ظل مثلما يحدث عند وضع ستارة الظلام على العين.

ملاحظة...

إذا كنت غير قادر على الاتصال بجراح العين الخاص بك ،
انتقل على الفور إلى قسم الطوارئ بأقرب مستشفى لمكان
إقامتك.

- يمكنك أن ترتدى النظارات الخاصة بك بعد يوم من العملية الجراحية.
- سيكون لديك امتحان المتابعة في مكتب الجراح في اليوم بعد الجراحة.

كيفية وضع قطرة العين

١. اغسل يدي جيدا.
٢. أزل غطاء الزجاج.
٣. اجلس و رأسك مائلا إلى الخلف أو استلقي على ظهرك.
٤. افتح عينيك وانظر إلى الأعلى مع الضغط بإصبع واحد على الجفن الأسفل للعين المراد وضع القطرة فيها.
٥. امسك قطرة العين باليد الأخرى ، وأمسك في أقرب مكان ممكن للجفن دون لمس جفن واضغط على قطرة العين مع الضغط اللطيف بالإصبع على الجفن الأسفل .
٦. كن حذرا من ملامسة طرف القطارة للعين أو الجفن.
٧. أغلق العين برفق لمدة دقيقة (١) كاملة مع إزالة السوائل الزائدة من الرمش أو على الخد باستخدام منديل ورقي.
٨. انتظر خمس (٥) دقائق قبل وضع نوع مختلف من قطرة العين.
١٠. لا يوجد ترتيب معين للقطرات.
١١. يتم استخدام قطرة العين لفترة ٤ أسابيع تقريبا.

ما هو المتوقع بعد الجراحة ؟

- قد تشعر بنوع من عدم الإرتياح في عينيك بعد العملية وقد تشعر بحرقان عند وضع قطرة العين.
- قد تكون الرؤية عندك ضبابية في الأيام القليلة الأولى بعد الجراحة.

معلومات للمرضى

الساد

الساد هو تغيم عدسة العين وعندما تصبح العدسة غائمة ، لا يمكن لأشعة الضوء أن تمر من خلالها بسهولة وعندها تصبح الرؤية ضبابية.

أعراض الساد

- رؤية غائمة أو ضبابية
- تلاشي أو إصفرار الألوان
- تغييرات متكررة في النظارات أو العدسات اللاصقة الخاصة بك
- الحساسية للضوء والوهج
- رؤية هالات حول الأضواء
- رؤية مزدوجة أو صور متعددة في عين واحدة
- ازدياد صعوبة الرؤية في الليل
- المصابيح الأمامية أو أشعة الشمس قد تظهر ساطعة جدا.

أسباب الساد

يعتبر الساد من الأعراض الطبيعية للشيخوخة. كما يمكن أن يكون الساد موجودا عند الولادة نتيجة اضطرابات وراثية في الجينات. كما يمكن أن تحدث الإصابة بالساد نتيجة إصابات العين المختلفة وكنتييجة لبعض الأمراض وتعاطي الأدوية أو التعرض لأشعة الشمس لمدة طويلة.

العلاج الساد

لا توجد أدوية أو قطرة للعين أو تمارين أو نظارات يمكن أن

تخفي الساد أو تمنعه من التشكل. الجراحة هي الطريقة الوحيدة لإزالة الساد. وتشمل جراحة الساد إزالة الساد ووضع عدسة إصطناعية داخل العين.

مخاطر جراحة الساد

بالرغم من أنها نادرا ما تحدث ، لكن هناك مضاعفات محتملة لجراحة الساد وهي كالتالي:

- العدوى
- النزيف
- تورم شبكية العين
- تورم القرنية
- انفصال الشبكية
- خلع في العدسة

قبل الجراحة

- لا تأخذ أدوية مسيلة للدم مثل الأسبرين أو الوارفارين وذلك لمدة يومين قبل الجراحة.
- إذا كنت قد أخذت دواء الفلوماكس (تامسولوسين) ، فيرجى إبلاغ الجراح.

في يوم الجراحة

- لا تأكل شيء بعد منتصف الليل قبل الجراحة.
- استحم في المساء قبل الجراحة وعلى النساء إزالة جميع ماكياج الوجه.
- لبس ملابس مريحة كالتي لا تحتاج إدخالها من فوق الرأس ، ومن الأسهل أن ترتدي ملابس المنزل العادية.
- يرجى ترك جميع المجوهرات والأشياء الثمينة في المنزل.

• سوف تحتاج شخص ليأخذك الى المنزل بعد الجراحة.

• خذ الأدوية الخاصة بك مع رشفة ماء قبل الساعة ٥:٠٠ صباح يوم الجراحة ما عدا:

- الأنسولين أو أدوية السكر صباح يوم الجراحة. أحضر أدوية السكر والانسولين معك.

- لا تأخذ دواء مدر للبول (حبوب السائل) في صباح يوم الجراحة.

• اجلب جميع الأدوية الخاصة بك أو وصفة الدواء المطبوعة من الصيدلية معك.

جراحة الساد

جراحة الساد تستمر عادة لأقل من ساعة. سوف تكون تحت التخدير العام وهكذا سوف لن تشعر بأي ألم أثناء الجراحة. سيقوم الجراح بإجراء شق صغير (قطع) في العين باستخدام مجهر التشغيل ، وسيتم إزالة عدسة العين الغتئمة من عينيك وإدخال عدسة جديدة.

بعد الجراحة

العناية بالعين بعد الجراحة

- بعد الجراحة ، يجب أن تقضي يوما هادئا في المنزل مع محاولة الحصول على قسط من الراحة أو النوم لبضع ساعات.
- بعد الجراحة ، سيتم وضع لاصق فوق العين ذلك لمدة أسبوع.
- إذا كنت تستخدم قطرة العين للماء الأزرق أو الجلاكوما ، فلا تستخدمها حتى تتلقى التعليمات المناسبة من قبل الطبيب.